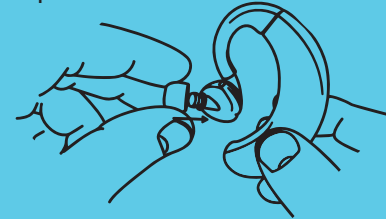
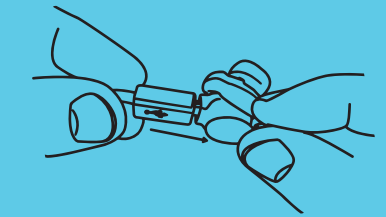


PREPARACIÓN

1. Elija las almohadillas y fundas correctas para el auricular.



2. Conéctese a una PC con USB para cargar y sincronizar música, planes y entrenamientos.

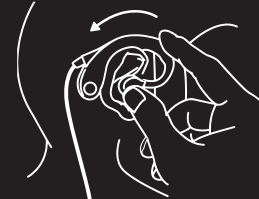


NOTA Asegúrese de tener instalada la aplicación de escritorio KuaiFit antes de conectar KuaiFit a su PC.

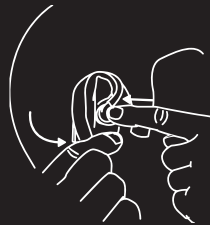
DESCÁRGUELO EN WWW.KUAI.FIT

COLOCACIÓN

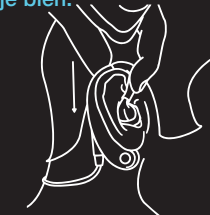
1. Inserte el auricular y gírelo.



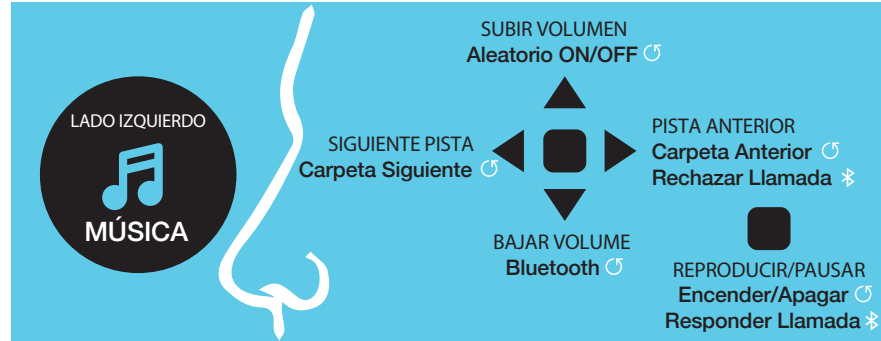
2. Empuje el auricular dentro del oído.



3. Apriete el brazo flexible para que encaje bien.



CONTROLES



○ = PULSACIÓN PROLONGADA 2-5 SEGUNDOS ✂ = MODO BLUETOOTH

INICIAR UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO LIBRE

1. En el lado SPORT presione ▼ para seleccionar Entrenamiento Libre.
2. Presione ▼ para navegar en la sección de deportes. Presione ■ para seleccionar.
3. Inicie su sesión de entrenamiento.
4. Pulse ■ para pausar o detener en cualquier momento.
5. Pulsación prolongada ■ para guardar* cuando haya terminado.

SUGERENCIA Durante un entrenamiento libre, para escuchar notificaciones instantáneas de sus datos (puede establecer qué datos escucha desde su cuenta KuaiFit online, o usar los datos predeterminados) en el lado SPORT, pulse ► en el control y se escucharán sus datos.

* Sus datos se guardarán en el dispositivo. Para subirlos a KuaiFit, conéctelo a su PC.

INICIAR UN PLAN DE ENTRENAMIENTO

1. En el lado SPORT presione ▼ y luego ■ para seleccionar Planes de Entrenamiento.
2. Presione ▼ para desplazarse por los Planes. Presione ■ para elegir Plan.
3. Presione ▼ para desplazarse por las sesiones. Presione ■ para elegir Sesión.
4. Comience su entrenamiento y escuche al entrenador mientras hace ejercicio.
5. Presione ■ para pausar o terminar en cualquier momento.
6. Pulsación prolongada ■ para guardar* cuando haya terminado.

SUGERENCIA para regresar al menú principal en cualquier momento, realice pulsación prolongada en el lado SPORT para cancelar y regresar.

* Sus datos se guardarán en el dispositivo. Para subirlos a KuaiFit, conéctelo a su PC.

DEPORTES DE NAVEGACIÓN

KuaiFit utiliza una estructura de menú para la navegación en el lado SPORT. Pulse ▼ y ▲ para navegar:



* Solo en versión Nadar.

CALIBRACIÓN

Para que su KuaiFit proporcione datos más precisos, debe ajustarse a su cuerpo.

Para calibrar, siga los siguientes pasos:

En el lado SPORT, pulse ▼ hasta escuchar "calibrar". Seleccione presionando el botón ■

Para CALIBRACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA Presione ▼ y seleccione la calibración de la frecuencia cardíaca. A continuación, tumbese durante 2 minutos.

Para LA CALIBRACIÓN DE ZANCADA Pulse ▼ y seleccione la calibración de zancada. Corra 400m y, a continuación, camine otros 400m. Utilice una pista de atletismo o su teléfono para asegurar la distancia correcta.

Para LA SELECCIÓN DEL TAMAÑO DE LA PISCINA Pulse ▼ y seleccione el tamaño de la piscina. Elija entre 25 m, 50 m o abierto. Solo en versión Nadar.

Una vez finalizado, pulse el botón ■ para guardar y finalizar la calibración/selección.

ZONAS DE FRECUENCIA CARDÍACO

En Entrenamiento Libre, debe seleccionar manualmente en qué zona se encuentra en todo momento para recibir las alertas correctas. Puede seleccionar su zona presionando ▲ o ▼ en el lado SPORT. El entrenamiento siempre comienza en el la zona 1.

ZONAS EXPLICADAS
Las zonas de frecuencia cardíaca (FC) se usan para establecer la intensidad del entrenamiento durante las sesiones.
ZONA 1
Calentamiento y enfriamiento (menos del 60% de esfuerzo).

ZONA 2
Ejercicio ligero (60-70%)

ZONA 3
Ejercicio leve (70-80%)

ZONA 4
Ejercicio duro (80-90%)

ZONA 5
Ritmo muy alto solo por períodos muy cortos (90-100%)

NOTA con planes de entrenamiento, las alertas y los parámetros están predefinidos.

ALERTAS INSTANTÁNEAS

Su KuaiFit creará automáticamente configuraciones estándar de alertas y notificaciones basadas en su información personal.

LAS ALERTAS le informarán cada vez que vaya por encima o por debajo de cierta frecuencia cardíaca cadencia, velocidad, etc.

LAS NOTIFICACIONES le informarán de su rendimiento actual (con una regularidad especificada) incluyendo distancia, frecuencia cardíaca, calorías quemadas, cadencia, ritmo, vueltas, consejos, etc. También puede presionar manualmente ► en el lado **SPORT** de sus auriculares KuaiFit para escuchar instantáneamente los datos elegidos.

Puede personalizar fácilmente sus alertas y notificaciones (selección, parámetros y frecuencia) en la página de Entrenamiento de su cuenta de KuaiFit.

PLANES DE ENTRENAMIENTO

En la tienda de www.kuai.fit puede descargarse planes de entrenamiento para diferentes deportes, metas y niveles. Después de descargar los planes a su computadora, solo tiene que conectar su auricular KuaiFit usando el cable USB proporcionado y abrir la aplicación de escritorio KuaiFit. Todos los planes descargados se mostrarán en "Planes de Entrenamiento disponibles" y solo tendrá que pulsar el botón "Añadir" para cargar los planes que desee sincronizar con su auricular KuaiFit.

CONSEJO si vuelve a entrar en un mismo plan, su auricular KuaiFit recordará su última sesión.

NOTA puede almacenar un máximo de tres planes de entrenamiento en su dispositivo KuaiFit.

SUS DATOS

KuaiFit registra automáticamente sus datos de entrenamiento internamente y puede visualizar sus datos de las siguientes maneras:

KUAIFIT WEB

Puede ver todos sus datos a través de su cuenta de KuaiFit. Para cargar datos después de un entrenamiento, conecte KuaiFit a su computadora usando el cable USB y abra la aplicación KuaiFit Desktop, sus datos se sincronizarán y aparecerán en su cuenta.

KUAIFIT APP

Si entrena conectado a la aplicación móvil de KuaiFit, sus datos se almacenarán automáticamente en la sección "Historical-Local" de la aplicación. Si entrena sin estar conectado a la aplicación KuaiFit, conecte el auricular con la computadora para ver sus datos de entrenamiento en la aplicación KuaiFit.

CONECTIVIDAD

APLICACIÓN KUAIFIT

iOS - Conecte KuaiFit a su teléfono a través de Bluetooth, luego inicie su sesión en el auricular. Abra la aplicación y pulse START.

Android - Active Bluetooth. Abra la aplicación y pulse START. Elija su dispositivo KuaiFit. Inicie la sesión en el auricular.

OTRAS APLICACIONES Y RELOJES DEPORTIVOS

Una vez iniciada sesión de deporte, KuaiFit siempre emite en BLE y ANT+ para que pueda conectarse a cualquier dispositivo que reciba datos usando esos archivos.

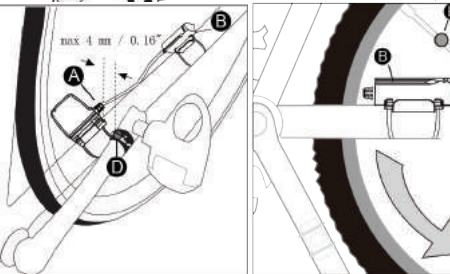
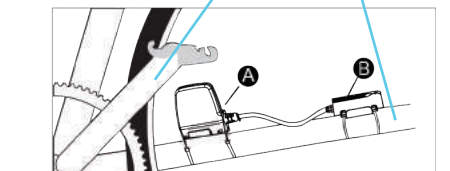
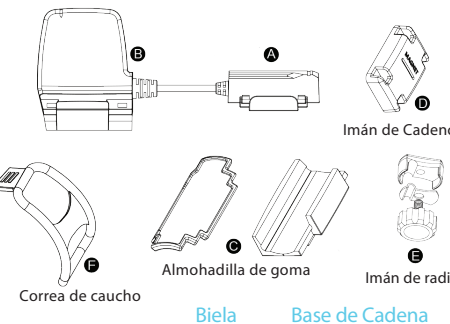
REPRODUCIR MÚSICA Y CONTESTAR LLAMADAS

Pulse prolongadamente ▼ en el lado de MÚSICA para activar el Bluetooth (repetir para desactivar). A continuación, seleccione 'KuaiFit Audio' en la lista Bluetooth de su teléfono.

SENSOR DE BICICLETA

Inicie una sesión en el auricular. Si hay un sensor con rango ANT+ en la proximidad se conectará automáticamente.

SENSOR DE BICICLETA



CÓMO INSTALAR

Fije a la base de cadena, en el lado opuesto a la cadena.

1. Conecte el Imán de Cadencia (D) al interior del brazo de la manivela con una abrazadera.
2. Añada la almohadilla de goma (C) y coloque el sensor de cadencia (B) en la cadena con una abrazadera. Asegúrese de que la posición del sensor de cadencia esté alineada con el imán de cadencia. Añada la almohadilla de goma (C) al Sensor de Velocidad (A) y luego colóquela en la base con la correa de caucho (F).
3. Atornille el imán de radio (E) a un radio y asegúrese de que esté alineado con el centro de sensor de velocidad (A).

NOTA asegúrese que la distancia entre el imán de radio y el sensor de velocidad/ distancia sea mayor de 10 mm y de que el imán esté orientado hacia el sensor.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Para solucionar problemas, siga estos sencillos pasos:

FRECUENCIA CARDIACA NO DETECTADA O INEXACTA

Asegúrese de que el auricular está completamente insertado en su oído y de que está utilizando el tamaño/modelo de almohadilla correcta. El sensor debe estar bien colocado dentro del oído.

EL AURICULAR NO RESPONDE

Reinicie el auricular presionando el lado MÚSICA durante 10 segundos.

Para otras cuestiones: support@kuaiwear.com

CONSEJO

Enjuague después de usar en agua clorada o salada. Solo en versión Nadar.

ADVERTENCIA

Este producto no es un dispositivo médico y está destinado exclusivamente para fines recreativos. Consulte a su médico antes de hacer cualquier ejercicio o entrenamiento.

OTROS DOCUMENTOS

EN User Guide, Warranty, and other documents can be found online at www.kuai.fit

FR Vous trouverez le guide d'utilisateur, la garantie et les autres documents en français en ligne sur www.kuai.fit

DE Bedienungsanleitung, Garantie und andere Dokumente in deutscher Sprache finden Sie online unter www.kuai.fit

PT O guia de utilizador, a garantia e outros documentos em português estão disponíveis na Internet em www.kuai.fit

IT La Guida utente, i Termini di garanzia e altri documenti in lingua italiana sono disponibili online su www.kuai.fit

RU Руководство пользователя, гарантию и другие документы можно найти в Интернете по адресу: www.kuai.fit

ZHCN 用戶指南, 保修和其他文件可以在 www.kuai.fit 在线查找

ZHTW 您可以在線上找到使用指南、保固和其他文件: www.kuai.fit

JA ユーザーガイド、保証書およびその他の文書はウェブサイト www.kuai.fit でご確認ください。

KO 사용자 가이드, 보증서 및 기타 문서는 온라인 사이트 www.kuai.fit 에서 찾아보실 수 있습니다.

LEGAL / GARANTÍA

Al utilizar cualquier dispositivo, producto o servicio de KuaiFit, acepta los Términos de Uso Limitados de Kuaiwear y no debe usar ninguno si no está de acuerdo con ellos.

Términos de uso completos: www.kuai.fit/legal

Kuaiwear Limited (KuaiFit) garantiza el producto contra defectos de materiales y mano de obra bajo uso normal durante un Período de Garantía de 12 meses (365 días) a partir de la fecha de compra al por menor por parte del comprador original. Bajo esta Garantía Limitada, si surge un defecto de hardware y KuaiFit recibe una reclamación válida dentro del Período de Garantía, KuaiFit reparará o cambiará el producto por uno nuevo, a su completadiscreción, y en la medida permitida por la ley.

Un producto reemplazado o reparado asumirá la garantía restante del producto original o 90 días a partir de la fecha de reemplazo, cualquiera que sea de mayor duración.

Garantía completa: www.kuai.fit/legal

CONEXIÓN

1. Regístrese para obtener una cuenta de KuaiFit en www.kuai.fit. Todos los datos de su entrenamiento se almacenarán aquí.

2. Descargue la aplicación de escritorio de KuaiFit desde: www.kuai.fit. Esto es necesario para cargar música y sincronizar planes de entrenamiento con tus auriculares KuaiFit.

3. Descargue la aplicación Teléfono KuaiFit: proporciona una pantalla visual para sus entrenamientos.



© 2017 Kuaiwear Ltd. Todos los derechos reservados.