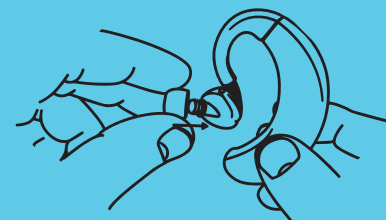
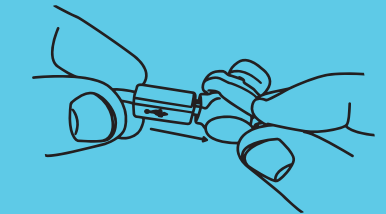


CONFIGURATION

1. Sélectionnez les coussinets et les embouts les mieux adaptés.



2. Branchez sur un ordinateur à l'aide du câble USB pour charger le dispositif et synchroniser la musique, les programmes et les entraînements.



REMARQUE Assurez-vous d'installer l'application KuaiFit pour ordinateur de bureau avant de connecter KuaiFit à votre ordinateur.

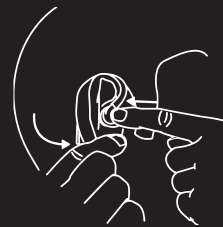
TELECHARGEZ-LA
DEPUIS L'ADRESSE: WWW.KUAI.FIT

MISE EN PLACE

1. Insérez l'oreillette et faites-la tourner.



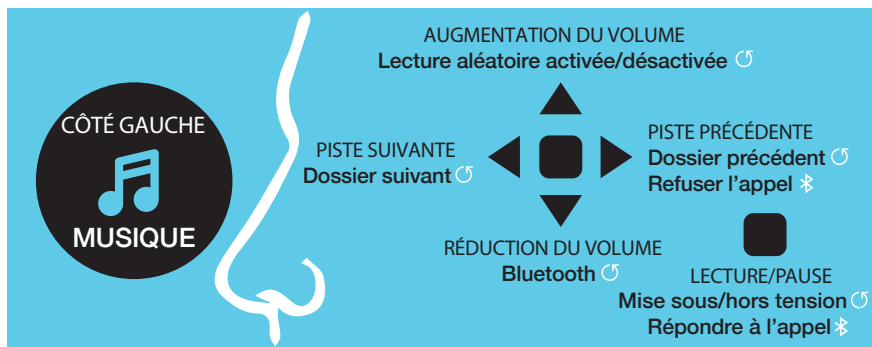
2. Enfoncez l'oreillette dans l'oreille.



3. Pincez le contour pour l'adapter.



COMMANDES



↻ = APPUI LONG (2 À 5 SECONDES) ✂ = MODE BLUETOOTH

COMMENCER UNE SESSION D'ENTRAÎNEMENT LIBRE

- Sur le côté SPORT, appuyez sur ▼ puis ■ pour sélectionner Entraînement libre.
- Appuyez sur ▼ pour parcourir les activités sportives. Appuyez sur ■ pour sélectionner.
- Commencez votre session d'entraînement.
- Appuyez sur ■ pour mettre en pause ou arrêter à tout moment.
- Appuyez longuement sur ■ pour enregistrer* une fois que vous avez terminé.

ASTUCE Au cours d'un entraînement libre, appuyez sur ► sur le côté SPORT pour entendre une notification instantanée de vos données (vous pouvez définir en ligne les données en accédant à votre compte ou utiliser celles par défaut).

* Vos données seront enregistrées sur votre dispositif. Pour les télécharger sur votre KuaiFit, connectez-le sur votre PC.

COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

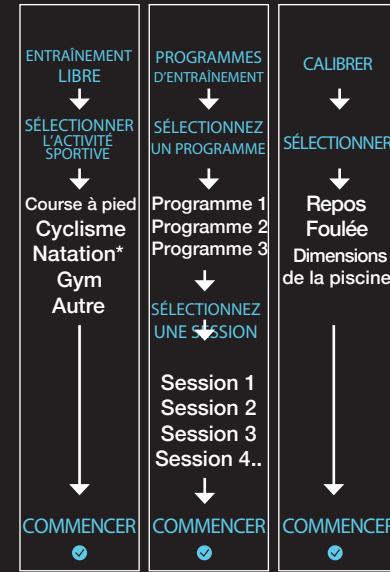
- Sur le côté SPORT, appuyez sur ▼, puis ■ pour sélectionner Programmes d'entraînement.
- Appuyez sur ▼ pour parcourir les programmes. Appuyez sur ■ pour sélectionner.
- Appuyez sur ▼ pour parcourir les sessions. Appuyez sur ■ pour sélectionner.
- Commencez votre entraînement et écoutez l'entraîneur en effectuant votre activité.
- Appuyez sur ■ pour mettre en pause ou arrêter à tout moment.
- Appuyez longuement sur ■ pour enregistrer* une fois que vous avez terminé.

ASTUCE Pour retourner au menu principal à tout moment, appuyez longuement sur ■ sur le côté SPORT pour annuler et revenir en arrière.

* Vos données seront enregistrées sur votre dispositif. Pour les télécharger sur votre KuaiFit, connectez-le sur votre PC.

PARCOURIR LES ACTIVITÉS SPORTIVES

KuaiFit offre un menu structuré permettant de parcourir aisément les activités sportives à l'aide du côté SPORT. Appuyez sur ▼ et ▲ pour naviguer:



* Version natation uniquement

CALIBRAGE

Votre KuaiFit doit être ajusté à votre corps afin d'obtenir des données exactes. Pour procéder au calibrage, suivez les étapes ci-après:

Sur le côté SPORT, appuyez sur ▼ jusqu'à ce que vous entendiez « calibrer ». Sélectionnez en appuyant sur le bouton ■.

Pour le CALIBRAGE DU RYTHME CARDIAQUE Appuyez sur ▼ et sélectionnez Calibrage du rythme cardiaque. Ensuite, allongez-vous pendant 2 minutes.

Pour le CALIBRAGE DE LA FOULÉE Appuyez sur ▼ et sélectionnez Calibrage de la foulée. Courez 400 m, puis marchez 400 m. Utilisez un traqueur d'activité ou votre téléphone pour vérifier que la distance est correcte.

Pour le SÉLECTIONNER LE DIMENSIONS DE LA PISCINE

Appuyez sur ▼ et sélectionnez Dimensions de la piscine. Sélectionnez entre 25 m, 50 m ou ouverte. Version natation uniquement.

Une fois que vous avez fini, appuyez sur le bouton ■ pour enregistrer et terminer le calibrage/la sélection.

ZONES DE RYTHME CARDIAQUE

Dans Entraînement libre, vous devez sélectionner manuellement la zone dans laquelle vous êtes à tout moment afin de recevoir les alertes appropriées. Pour ce faire, appuyez sur ▲ ou ▼ sur le côté SPORT. L'entraînement commence toujours dans la zone 1.

EXPLICATION DES ZONES

Les zones de rythme cardiaque (RC) sont utilisées pour établir l'intensité d'entraînement pendant les sessions.

ZONE RC 1
échauffement et récupération (moins de 60 % d'effort).

ZONE RC 2
exercice léger (60 à 70 %).

ZONE RC 3
exercice modéré (70 à 80 %).

ZONE RC 4
exercice intense (80 à 90 %).

ZONE RC 5
rythme très élevé sur de courtes périodes (90 à 100 %).

REMARQUE Avec les Programmes d'entraînement, les alertes et les objectifs sont préconfigurés.

ALERTES INSTANTANÉES

Vos écouteurs KuaiFit créent automatiquement une alerte et des notifications standards en se basant sur vos informations personnelles.

Les **ALERTES** permettent de vous informer à chaque fois que vous dépassez ou êtes endessous d'un rythme cardiaque, cadence, vitesse, etc. spécifique.

Les **NOTIFICATIONS** permettent de vous informer sur votre performance actuelle (à une fréquence spécifique) ; celles-ci incluent la distance, le rythme cardiaque, les calories brûlées, la cadence, la vitesse, les tours de piste, les astuces etc. Vous pouvez également appuyer sur ► sur le côté **SPORT** de vos écouteurs KuaiFit pour écouter les données choisies.

Vous pouvez facilement personnaliser vos alertes et notifications (sélection, paramètres et fréquence) sur la page **Entraînement libre** de votre compte KuaiFit.

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Téléchargez des programmes d'entraînement correspondant à des activités sportives, objectifs et niveaux de fitness différents depuis la boutique en ligne à l'adresse www.kuai.fit

Après avoir téléchargé les programmes sur votre ordinateur, connectez simplement vos écouteurs KuaiFit à l'aide du câble USB fourni et ouvrez l'application KuaiFit pour ordinateur de bureau. Tous vos programmes d'entraînement apparaîtront sous « Programmes d'entraînement disponibles » et il vous suffit d'appuyer sur le bouton «Ajouter » pour télécharger les programmes que vous souhaitez obtenir sur vos écouteurs KuaiFit.

ASTUCE Tant que vous réutilisez le même programme, KuaiFit se souviendra de votre position/session pour ce programme.

REMARQUE Vous pouvez enregistrer jusqu'à trois programmes à la fois sur votre dispositif KuaiFit.

VOS DONNÉES

KuaiFit enregistre automatiquement les données relatives à vos entraînements. Vous pouvez consulter vos données comme suit:

SITE DE KUAIFIT
Vous pouvez consulter toutes vos données au moyen de votre compte KuaiFit. Pour télécharger les données après un entraînement, connectez vos écouteurs KuaiFit à votre ordinateur à l'aide du câble USB, ouvrez l'application KuaiFit pour ordinateur de bureau et vos données seront synchronisées et apparaîtront sur votre compte en ligne.

APPLICATION MOBILE KUAIFIT
Si vous faites du sport en étant connecté à l'application mobile KuaiFit, vos données seront automatiquement enregistrées dans la section « Historique-Local » de l'application. Si vous faites du sport sans être connecté à l'application de KuaiFit, il vous faudra synchroniser les écouteurs avec votre ordinateur pour pouvoir consulter les données relatives à votre entraînement dans la section « HistoriqueSite » de l'application KuaiFit.

CONNECTIVITÉ

APPLICATIO KUAIFIT
iOS - Connectez KuaiFit à votre téléphone via Bluetooth, puis commencez une session sur vos écouteurs. Ouvrez l'application et appuyez sur **COMMENCER**.

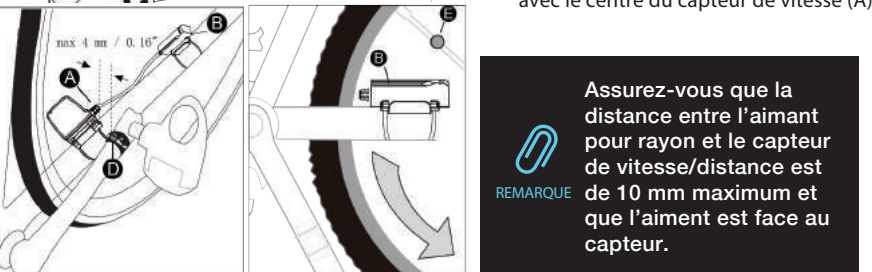
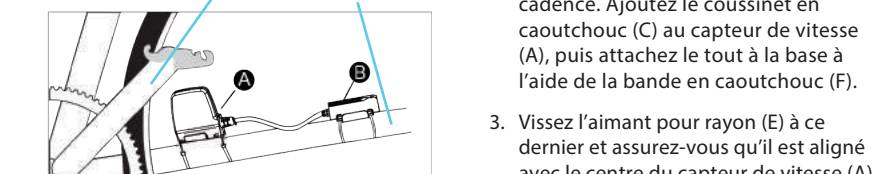
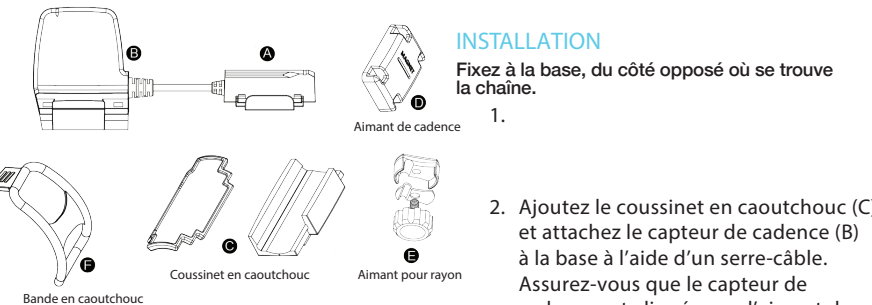
Android - Activez la fonction Bluetooth. Ouvrez l'application et appuyez sur **COMMENCER**. Choisissez votre dispositif KuaiFit. Commencez votre session sur vos écouteurs.

AUTRES APPLICATIONS ET MONTRES DE SPORT
KuaiFit émet toujours via la technologie Bluetooth (BLE) et ANT+ au cours d'une session, vous pouvez donc connecter n'importe quel dispositif qui reçoit des données en utilisant ces profils.

ÉCOUTER DE LA MUSIQUE EN STREAMING ET RÉPONDRE À DES APPELS
Appuyez longuement sur ▼ sur le côté **MUSIQUE** pour activer la fonction Bluetooth (répétez pour désactiver). Sélectionnez ensuite « Musique KuaiFit » dans la liste Bluetooth de votre téléphone.

CAPTEUR POUR VÉLO
Commencez une session sur les écouteurs. La connexion se produira si un capteur avec ANT+ est détecté.

CAPTEUR DE PÉDALAGE



INSTALLATION
Fixez à la base, du côté opposé où se trouve la chaîne.

1. Fixez la base (B) à la chaîne.
2. Ajoutez le coussinet en caoutchouc (C) et attachez le capteur de cadence (B) à la base à l'aide d'un serre-câble. Assurez-vous que le capteur de cadence est aligné avec l'aimant de cadence. Ajoutez le coussinet en caoutchouc (C) au capteur de vitesse (A), puis attachez le tout à la base à l'aide de la bande en caoutchouc (F).
3. Vissez l'aimant pour rayon (E) à ce dernier et assurez-vous qu'il est aligné avec le centre du capteur de vitesse (A).

REMARQUE
Assurez-vous que la distance entre l'aimant pour rayon et le capteur de vitesse/distance est de 10 mm maximum et que l'aimant est face au capteur.

DÉPANNAGE

Pour résoudre les problèmes, suivez ces étapes simples:
RYTHME CARDIAQUE NON DÉTECTÉ OU INEXACT
Assurez-vous que l'oreillette est complètement insérée et que vous utilisez le coussinet adapté. Le capteur doit être parfaitement placé dans l'oreille.

L'ÉCOUTEUR NE RÉPOND PAS
Redémarrez l'ecoteur en appuyant pendant 10 secondes sur [bouton] sur le côté **MUSIQUE**.

Pour résoudre d'autres problèmes, écrivez à support@kuai.fit

CONSEIL
Veillez rincer après toute utilisation dans l'eau salée ou chlorée. Version natation uniquement.

AVERTISSEMENT
Ce dispositif ne doit pas être utilisé à des fins médicales ; il est uniquement destiné aux loisirs. Consultez votre médecin avant d'effectuer toute activité sportive ou entraînement.

AUTRES DOCUMENTS

EN User Guide, Warranty, and other documents can be found online at www.kuai.fit

ES El manual de usuario, la garantía y otros documentos en español están disponibles en línea en www.kuai.fit

PT O guia de utilizador, a garantia e outros documentos em português estão disponíveis na Internet em www.kuai.fit

IT La Guida utente, i Termini di garanzia e altri documenti in lingua italiana sono disponibili online su www.kuai.fit

RU Руководство пользователя, гарантию и другие документы можно найти в Интернете по адресу: www.kuai.fit

ZHCN 用戶指南, 保修和其他文件可以在 www.kuai.fit 在线查找

ZHTW 您可以在線上找到使用指南、保固和其他文件：www.kuai.fit

JA ユーザーガイド、保証書およびその他の文書はウェブサイト www.kuai.fit でご確認ください。

KO 사용자 가이드, 보증서 및 기타 문서는 온라인 사이트 www.kuai.fit 에서 찾아보실 수 있습니다.

GARANTIE / SECTION JURIDIQUE

En utilisant tout dispositif, produit ou service de KuaiFit, vous acceptez les conditions limitées d'utilisation de Kuaiwear. En cas de désaccord, vous devez vous abstenir d'utiliser ledit dispositif, produit ou service.

Conditions d'utilisation complètes sur www.kuai.fit/legal

Kuaiwear Limited (KuaiFit) garantit ce produit contre tout défaut matériel et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pendant une Période de garantie de 12 mois (365 jours) à partir de la date d'achat par l'acheteur initial. Si l'article présente un défaut matériel et qu'une réclamation fondée valide est reçue par KuaiFit au cours de la période de garantie, KuaiFit réparera ou remplacera le produit par un nouveau, à sa discrétion et dans la mesure permise par la loi.

Le produit de remplacement ou réparé est garanti pendant le reste de la période du produit original ou pendant 90 jours à partir de la date de remplacement, selon l'éventualité la plus longue.

Garantie complète sur www.kuai.fit/legal

SE CONNECTER

1. Enregistrez-vous sur www.kuai.fit pour créer un compte KuaiFit. Toutes les données relatives à vos entraînements seront enregistrées ici.
2. Téléchargez l'application KuaiFit pour ordinateur de bureau depuis l'adresse www.kuai.fit Vous en aurez besoin pour télécharger de la musique et synchroniser les programmes d'entraînement sur vos écouteurs KuaiFit.
3. Téléchargez l'application pour téléphones. Elle permet de visualiser votre entraînement.

