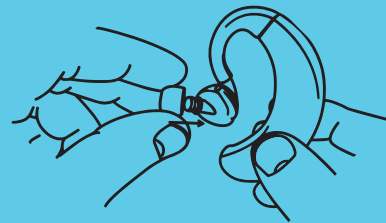
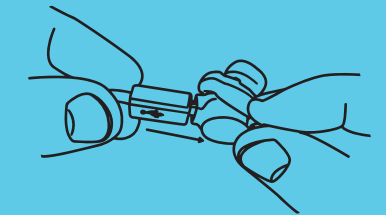


PREPARAZIONE

- Scegliere gli inserti e le coperture corretti.



- Eseguire il collegamento a un computer tramite USB per ricaricare e sincronizzare la musica, i programmi e gli allenamenti.



NOTA prima di collegare KuaiFit al PC è necessario accertarsi che l'applicazione desktop KuaiFit sia installata.

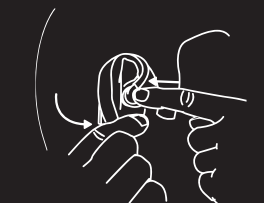
SCARICARLA ALL'INDIRIZZO WWW.KUAI.FIT

INSERIMENTO

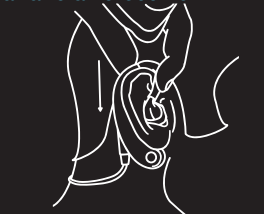
- Inserire l'auricolare e ruotarlo.



- Spingere l'auricolare all'interno dell'orecchio.



- Stringere il braccio flessibile per adattarlo all'orecchio.



COMANDI



☰ = PRESSIONE LUNGA (2-5 SECONDI) ✂ = MODALITÀ BLUETOOTH

INIZIA

UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO LIBERO

- Sul lato **SPORT**, premere ▼, quindi ■ per selezionare **Allenamento libero**.
- Premere ▼ per scorrere gli sport. Premere ■ per selezionare.
- Iniziare la sessione di allenamento.
- Premere ■ per sospendere o interrompere in qualsiasi momento.
- Premere a lungo ■ per salvare* al termine.

SUGGERIMENTO durante un allenamento libero, per ascoltare notifiche istantanee dei dati sul lato **SPORT** (è possibile impostare quali dati sull'account KuaiFit online o utilizzare quelli predefiniti), premere ► sul comando per riprodurre i dati.

* I dati verranno salvati sul dispositivo. Per Caricarli su KuaiFit, collegare il dispositivo al PC.

AVVIARE

UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

- Sul lato **SPORT**, premere ▼, quindi ■ per selezionare **Programmi di allenamento**.
- Premere ▼ per scorrere i programmi. Premere ■ per selezionare.
- Premere ▼ per scorrere i sessioni. Premere ■ per selezionare.
- Iniziare l'allenamento e ascoltare l'istruttore mentre si esegue l'allenamento.
- Premere ■ per sospendere o interrompere in qualsiasi momento.
- Premere a lungo ■ per salvare* al termine.

SUGGERIMENTO per tornare al menu principale in qualsiasi momento, premere a lungo ■ sul lato **SPORT** per annullare e tornare indietro.

* I dati verranno salvati sul dispositivo. Per Caricarli su KuaiFit, collegare il dispositivo al PC.

NAVIGAZIONE SPORT

KuaiFit utilizza una struttura a menu per l'esplorazione del lato **SPORT**. Premere ▼ e ▲ per spostarsi:



* Solo versione per nuoto

CALIBRAZIONE

Affinché KuaiFit sia in grado di fornire dati più accurati, è necessario adattarlo al proprio corpo. Per eseguire la calibrazione, seguire le indicazioni seguenti:

Sul lato **SPORT**, premere ▼ fino a sentire "Calibrazione". Selezionare premendo il pulsante ■.

per **CALIBRAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA** Premere ▼ e selezionare **Calibrazione della frequenza cardiaca**. Quindi rimanere distesi per 2 minuti.

per **CALIBRAZIONE DEL PASSO** Premere ▼ e selezionare **Calibrazione del passo**. Corriere per 400 m, quindi camminare per 400 m. Utilizzare una pista o il telefono per accertarsi che la distanza sia corretta.

per **SELEZIONE DIMENSIONE PISCINA** Premere ▼ e selezionare **Dimensione piscina**. Scegliere tra 25 m, 50 m o aperta. Solo versione per nuoto.

ZONE DI FREQUENZA CARDIACA

Nell'Allenamento libero, per ricevere avvisi corretti, è necessario selezionare sempre manualmente in quale zona ci si trova. Per completare questa operazione, premere ▲ o ▼ sul lato **SPORT**. L'allenamento inizia sempre nella zona 1.

SPIEGAZIONE DELLE ZONE Le zone di frequenza cardiaca (FC) sono utilizzate per impostare l'intensità dell'allenamento durante le sessioni.

ZONA FC 1 riscaldamento e defaticamento (sforzo inferiore al 60%).

ZONA FC 2 esercizio leggero (60-70%).

ZONA FC 3 esercizio medio (70-80%).

ZONA FC 4 esercizio intenso (80-90%).

ZONA FC 5 ritmo molto elevato solo per periodi brevissimi (90-100%).

NOTA con i Programmi di allenamento, gli avvisi e gli obiettivi sono preimpostati.

AVVISI Istantanei

Le cuffie KuaiFit creano automaticamente avvisi e notifiche standard basati sulle informazioni personali.

Gli **AVVISI** sono utilizzati per informare l'utente ogni volta che giunge al di sopra o al di sotto di una determinata frequenza cardiaca, cadenza, velocità/ritmo ecc.

Le **NOTIFICHE** sono utilizzate per informare l'utente sulle prestazioni attuali (a specifici intervalli) inclusa distanza, frequenza cardiaca, calorie bruciate, cadenza, ritmo, frazioni, suggerimenti ecc. È possibile anche premere manualmente ► sul lato **SPORT** delle cuffie KuaiFit per ascoltare istantaneamente i dati scelti.

È possibile personalizzare facilmente avvisi e notifiche (selezione, parametri e frequenza) dalla pagina di Allenamento libero dell'account KuaiFit.

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO

È possibile scaricare programmi di allenamento per diversi sport, obiettivi e livelli di preparazione fisica, online dallo store www.kuai.fit. Dopo aver scaricato i programmi sul computer, collegare semplicemente le cuffie KuaiFit utilizzando il cavo USB fornito e aprire l'applicazione desktop KuaiFit. Tutti i programmi scaricati saranno visualizzati in "Programmi di allenamento disponibili" ed è sufficiente premere il pulsante "Aggiungi" per caricare sulle cuffie KuaiFit i programmi di cui si desidera disporre.

SUGGERIMENTO se si inserisce nuovamente lo stesso programma, KuaiFit si ricorderà della posizione/sessione di quel programma.

NOTA è possibile inserire un massimo di tre programmi contemporaneamente sul dispositivo KuaiFit.

I DATI PERSONALI

KuaiFit registra automaticamente al suo interno i dati dell'allenamento. È possibile visualizzare i dati nei seguenti modi:

KUAIFIT SUL WEB

È possibile visualizzare tutti i dati attraverso l'account KuaiFit. Per caricare i dati dopo un allenamento, collegare KuaiFit al computer utilizzando il cavo USB, aprire l'app desktop KuaiFit, e i dati verranno sincronizzati e appariranno sull'account online.

APP KUAIFIT MOBILE

Se l'allenamento è collegato all'app KuaiFit Mobile, i dati saranno automaticamente memorizzati nella sezione "Cronologia-Locale" dell'app. Se l'allenamento non viene svolto in collegamento con l'app KuaiFit, dopo aver sincronizzato le cuffie con il computer, sarà possibile visualizzare i dati dell'allenamento sulla sezione "Cronologia-Web" dell'app KuaiFit.

CONNETTIVITÀ

APP KUAIFIT

iOS - Connettere KuaiFit al telefono tramite Bluetooth, quindi avviare la sessione sulle cuffie. Aprire l'app e premere **START**.

Android - Avviare il Bluetooth. Aprire l'app e premere **START**. Scegliere il proprio dispositivo KuaiFit. Avviare la sessione sulle cuffie.

ALTRE APP E OROLOGI PER SPORT

Durante una sessione, KuaiFit emette sempre segnali BLE e ANT+, rendendo possibile il collegamento di qualsiasi dispositivo che riceve dati mediante questi profili.

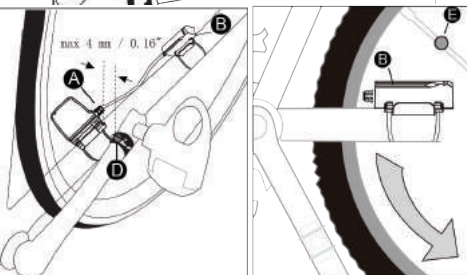
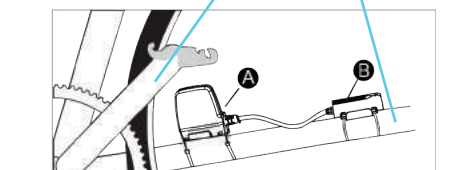
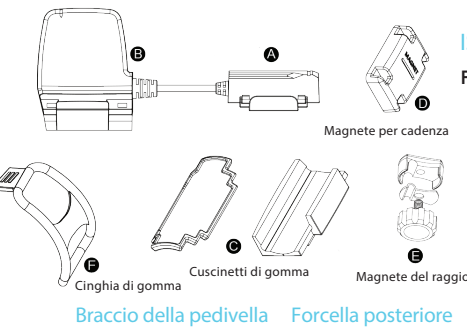
RIPRODURRE MUSICA E RISPONDERE ALLE CHIAMATE

Premere a lungo ▼ sul lato **MUSICA** per attivare il Bluetooth (ripetere per disattivare). Selezionare quindi "KuaiFit Music" dall'elenco Bluetooth del telefono.

SENSORE PER BICICLETTA

Iniziare una sessione sulle cuffie. Se è presente un sensore con profilo ANT+ all'interno del raggio di copertura, questo verrà connesso.

SENSORE PER CICLISMO



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

Fissare alla forcella posteriore sul lato senza catena.

1. Fissare il magnete per la cadenza (D) sulla parte interna del braccio della pedivella utilizzando una fascetta serracavo.
2. Aggiungere il cuscinetto di gomma (C) e fissare il sensore della cadenza (B) alla forcella posteriore con una fascetta serracavo. Accertarsi che il sensore di cadenza sia allineato al magnete per la cadenza. Aggiungere il cuscinetto di gomma (C) al sensore di velocità (A), quindi fissarlo alla forcella posteriore con la cinghia di gomma (F).
3. Avvitare il magnete del raggio (E) a uno dei raggi e accertarsi che sia allineato con il centro del sensore di velocità (A).

NOTA accertarsi che la distanza tra il magnete del raggio e il sensore distanza/velocità sia di massimo 10 mm, e che il magnete sia rivolto verso il sensore.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

In caso di problemi, seguire queste semplici istruzioni:

FREQUENZA CARDIACA NON RILEVATA O NON ACCURATA

Accertarsi che l'auricolare sia inserito completamente e che si stia utilizzando l'auricolare corretto. Il sensore deve essere posizionato fermamente nell'orecchio.

LE CUFFIE NON RISPONDONO

Riavviare le cuffie premendo ■ sul lato **MUSICA** per 10 secondi.

Per altri problemi: support@kuaiwear.com

CONSIGLIO

Risciacquare dopo l'utilizzo in acqua salata o clorurata. Solo versione per nuoto.

ATTENZIONE

Non è un dispositivo medico. È destinato esclusivamente a uso ricreativo. Consultare il proprio medico prima di qualsiasi esercizio o allenamento.

ALTRI DOCUMENTI

EN User Guide, Warranty, and other documents can be found online at www.kuai.fit

FR Vous trouverez le guide d'utilisateur, la garantie et les autres documents en français en ligne sur www.kuai.fit

DE Bedienungsanleitung, Garantie und andere Dokumente in deutscher Sprache finden Sie online unter www.kuai.fit

PT O guia de utilizador, a garantia e outros documentos em português estão disponíveis na Internet em www.kuai.fit

ES El manual de usuario, la garantía y otros documentos en español están disponibles en línea en www.kuai.fit

RU Руководство пользователя, гарантию и другие документы можно найти в Интернете по адресу: www.kuai.fit

ZHCN 用戶指南、保修和其他文件可以在 www.kuai.fit 在线查找

ZHTW 您可以在線上找到使用指南、保固和其他文件：www.kuai.fit

JA ユーザーガイド、保証書およびその他の文書はウェブサイト www.kuai.fit でご確認ください。

KO 사용자 가이드, 보증서 및 기타 문서는 온라인 사이트 www.kuai.fit 에서 찾아보실 수 있습니다.

TERMINI / GARANZIA

By Utilizzando qualsiasi dispositivo, prodotto o servizio KuaiFit, l'utente accetta i Termini d'uso Kuaiwear. In caso contrario, non utilizzare prodotti, servizi o dispositivi.

Termini d'uso completi: www.kuai.fit/legal

Kuaiwear Limited (KuaiFit) garantisce il prodotto hardware da difetti di materiale e manodopera in condizioni d'uso normali per un periodo di garanzia di 12 mesi (365 giorni) dalla data di acquisto da parte dell'acquirente originario. Ai sensi della presente Garanzia limitata, se si verifica un malfunzionamento hardware e si presenta un reclamo valido a KuaiFit entro il periodo di garanzia, KuaiFit potrà, a propria discrezione e nella misura consentita dalla legge, riparare il prodotto o sostituirlo con uno nuovo.

Un prodotto sostituito o ricondizionato sarà coperto dal periodo più lungo tra la garanzia restante del prodotto originale o 90 giorni dalla data di sostituzione.

Garanzia completa: www.kuai.fit/legal

CONNESSIONE

1. Registrare un account KuaiFit all'indirizzo www.kuai.fit. Tutti i dati dell'allenamento saranno conservati qui.

2. Scaricare l'applicazione desktop KuaiFit da: www.kuai.fit. L'applicazione è necessaria per caricare musica e sincronizzare i programmi di allenamento con le cuffie KuaiFit.

3. Scaricare l'app per il telefono. Consente di visualizzare gli allenamenti.



© 2017 Kuaiwear Ltd. Tutti i diritti riservati.